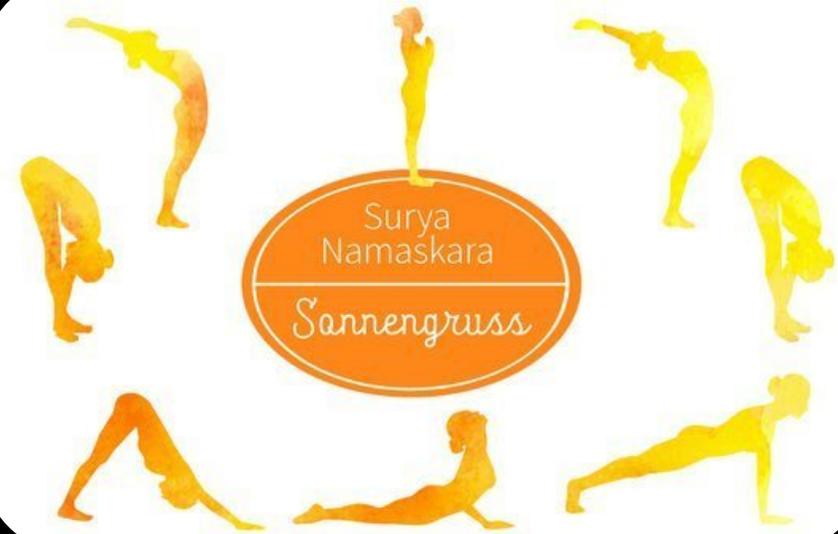


Yoga: Der Sonnengruß

Die klassische Übungsfolge aus dem Yoga kräftigt nicht nur den Körper, sondern erfrischt und schult ebenso den Geist!



Surya Namaskar Sonnengruß

