

Lernplanung *leichtgemacht*: Der Tagesplaner

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

~20% der Lernzeit als Pausen einplanen,
in denen entspannt und sich erholt wird!

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

(Abend-)Aufgabe:

Verständnislücken
durch Recherche bzw.
Nachfrage klären

(Abend-)Aufgabe:

(Selbst-)Korrektur der
Übungen mit zeitlichem
Abstand



Lernplanung *leichtgemacht*: Der Tagesplaner

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

~20% der Lernzeit als Pausen einplanen,
in denen entspannt und sich erholt wird!

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

(Abend-)Aufgabe:

Verständnislücken
durch Recherche bzw.
Nachfragen klären

(Abend-)Aufgabe:

(Selbst-)Korrektur der
Übungen mit
zeitlichem Abstand