

Übersicht: Unterrichtsarten



[Zusätzliche Leistungen: **Englischkurs, IT-Unterricht & Korrektorat**]



Fachunterricht (Sekundarstufe 1 & 2): *Fachwissen*

Allgemein

- Unterrichtsinterview
- (Kurz-)Referat
- Abitur-/Abschluss-Training
- Lern-Empfehlung
- Das Lern-Duell

(Fremd-)Sprache

- Freistil-Stadt-Land-Fluss
- Textarten-Roulette
- Top10 der Sprachspiele
- Diskurs

- Kochkurs(duell) – für Texte
- Kreuzworträtsel-Spiel
- The tenses
- Magic English
- Story-Cubes
- Grammatik/Vokabel-Quiz
- Satzbaustelle
- Satz-8-Kampf
- Funny *taboo*
- Jäger des Wortschatzes
- (Lauf-)Diktat

Mathematik

- (Schnell-Kopf-)Rechenspiel
- Term-Stadt-Land-Fluss
- Algebra-Stadt-Land-Fluss
- Kurven-Stadt-Land-Fluss
- Koordinaten versenken
- Das Mathe-Würfel-Spiel
- Stellenwerttafel
- Mathesoftware/-Apps
- Känguru-ABC
- Das Mathe-Tripel



Ganzheitliches Lerncoaching: *Arbeitsstil*

Allgemein

- Live-Prüfung
- Einführung: Lerntheorie
- Arbeitsstil-Anamnese
- (Unterrichts-)Reflexion

Fertigkeit

- Arbeitsstil-Training: Deutsch
- Lernkartei-Systeme
- Schlüsselbild-Methode
- Schreibschule
- Recherchetraining

- Loci-Methode
- Sachtexttraining
- Mind-Map/Cluster
- SQ3R
- TQ3L
- Das Stundenblatt
- Improvisationen
- Textaufgaben-Tutorium
- Präsentationstraining
- Kreativitätscoaching
- Fach- & Hausarbeitsbetreuung

Organisation

- Noten-Übersicht
- Arbeitsplatz-TÜV
- Wochenplaner
- Tagesplaner
- Lern-Plan
- Lern-Kalender
- Ordner-/Heft-Check
- Organisationstraining
- Fach-5-Kampf
- Eisenhower-Matrix



Ganzheitliches Lerncoaching: *Person*

Allgemein

- Yoga
- (Edu-)Kinesiologie
- Qi-Gong
- Meditation
- Fitness-Beratung
- Top30 des Selbstbewusstseins
- Top28 der Achtsamkeit
- Top50 des Gehirnjoggings
- (Leistungs-)Diagnostik
- Gedächtnistraining
- Persönlichkeitsanalyse
- (Auto-)Suggestion
- Schule des Allgemeinwissens
- Kommunikationskurs

- Logiktraining
 - Grundkurs: Atemtechnik
- ### Stress
- Fantasiereisen
 - Prüfungsangst-Training
 - Vollständige Yoga-Atmung
 - Brummatmung
 - Top45 der Entspannung
 - Progressive Muskelrelaxation
 - (Positive) Imaginationen
 - Ressourcenarbeit

Konzentration

- Top50 der Konzentration
- Schach/Mühle/Dame
- Konzentrationstoken

- Vier gewinnt
- Mastermind
- Jenga
- Wechselatmung

Wille

- Motivationsgespräch
- Projektion
- Regulationstraining
- Verhaltensplan
- Belohnungssysteme
- Platon als Motivationscoach
- Motivationsanalyse

