

# Lernplanung *leichtgemacht*: Der Tagesplaner

Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★

~20% der Lernzeit als Pausen einplanen, in denen entspannt und sich erholt wird!

Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★

**(Abend-)Aufgabe:**

Verständnislücken  
durch Recherche bzw.  
Nachfrage klären

**(Abend-)Aufgabe:**

Selbstkorrektur der  
Übungen mit zeitlichem  
Abstand



# Lernplanung *leichtgemacht*: Der Tagesplaner

Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★

~20% der Lernzeit als Pausen einplanen, in denen entspannt und sich erholt wird!

Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★
Theorie – Thema ★	Praxis – Übung ★

**(Abend-)Aufgabe:**

Verständnislücken  
durch Recherche bzw.  
Nachfrage klären

**(Abend-)Aufgabe:**

(Selbst-)Korrektur der  
Übungen mit zeitlichem  
Abstand

