

# Lernplanung *leichtgemacht*: Der Tagesplaner

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

~20% der Lernzeit als Pausen einplanen,  
in denen entspannt und sich erholt wird!

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

**(Abend-)Aufgabe:**

Verständnislücken  
durch Recherche bzw.  
Nachfrage klären

**(Abend-)Aufgabe:**

(Selbst-)Korrektur der  
Übungen mit zeitlichem  
Abstand

# Lernplanung *leichtgemacht*: Der Tagesplaner

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

~20% der Lernzeit als Pausen einplanen,  
in denen entspannt und sich erholt wird!

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

**(Abend-)Aufgabe:**

Verständnislücken  
durch Recherche bzw.  
Nachfragen klären

**(Abend-)Aufgabe:**

(Selbst-)Korrektur der  
Übungen mit  
zeitlichem Abstand