

Lernplanung *leichtgemacht*: Der Tagesplaner

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Ganz wichtig: 20% der Zeit sollten Pausen sein, in denen entspannt und erholt wird!

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

Theorie – Thema ★

Praxis – Übung ★

(Abend-)Aufgabe:

Verständnislücken
durch Recherche bzw.
Nachfrage klären

(Abend-)Aufgabe:

Selbstkorrektur der
Übungen mit zeitlichem
Abstand